


 <p>Nemocnice AGEL Říčany Oddělení klinické biochemie a hematologie</p>	Laboratorní příručka – LP Příloha č. 1 Pokyny pro pacienta	Strana 1/4	Výtisk č.
		Verze č. 2	
		Datum účinnosti: 01.09.2022	

Příloha č. 1 Pokyny pro pacienta

	Jméno a příjmení, funkce	Datum	Podpis
Zpracoval	RNDr. Jan Krajíček, Ph.D. Manažer kvality	31.08.2022	
Přezkoumal	RNDr. Jan Krajíček, Ph.D. Manažer kvality	31.08.2022	
Schválil	MUDr. Přemysl Kotoul OG klinické biochemie – lékař	31.08.2022	

Rozdělovník		
Jméno a příjmení	Funkce	Počet
Elektronicky	Z:\OKBH\Říčany 202X (X-rok)	1
Elektronicky	https://nemocnicericany.agel.cz/pracoviste/komplement/okbh.html	1

 <p>Nemocnice AGEL Říčany Oddělení klinické biochemie a hematologie</p>	Laboratorní příručka – LP Příloha č. 1 Pokyny pro pacienta	Strana 2/4	Výtisk č.
		Verze č. 2	
		Datum účinnosti: 01.09.2022	

Sběr moče – návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče probíhá od nedělního rána do pondělí, moč budete uchovávat v čistě vymyté plastové lahvi, popřípadě lahvích.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

7. Ráno v 06:00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do první lahve. Nezapomeňte se vymočit do lahve před každou stolicí! Po naplnění této lahve můžete pokračovat ve sběru moče do další lahve. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06:00, se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2,0 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynecháte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
4. Žádanku a lahve s močí odevzdáte v den ukončení sběru moče pracovníci odběrového pracoviště nebo přímo v laboratoři OKBH Říčany

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření

Sběr moče na metabolické vyšetření – návod pro pacienta

VYHLEDÁVACÍ METABOLICKÉ VYŠETŘENÍ PŘI UROLITIÁZE

Vážený paciente, pacientko

Cílem metabolického vyšetření je odhalit poruchy přeměny látkové a tím i možnou příčinu vzniku močového kaménku nebo narůstání kaménku již přítomného. K tomuto vyšetření potřebujeme veškerou Vaši moč pečlivě sesbíranou za 24 hodin. Sběr moče musí být přesný, a proto přísně dodržujte následující pokyny.

7. Ke sběru použijte buď speciálně umyté nádoby, které si vyzvednete na OKB, popřípadě lahve od destilované nebo Dobré vody. V nejzazším případě lze použít PET lahve pečlivě vypláchnuté nejdříve obyčejnou a pak destilovanou vodou. Sběrné nádoby si lze vyzvednout v laboratoři týden před vyšetřením. V případě nejasností se informujte na uvedeném telefonním čísle.

2. Sběr moče zahájíte dne v 6:00 hodin, kdy se naposledy vymočíte mimo sběrnou nádobu. Od této doby budete moči pouze do sběrné nádoby. **POZOR!!** Nezapomeňte se důkladně vymočit do nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by byl zkrácený.

Sběr ukončíte následující den opět v 6:00 ráno, kdy se naposledy vymočíte do sběrné nádoby. Týž den se dostavíte **NA LAČNO** (tzn. ráno nic nejíst ani nepít) v 7:00 hodin do laboratoře k odběru krve, odevzdáte nádoby s močí a bude Vám proveden odběr krve. Uvedete svou váhu a výšku. Pak bude následovat další dvouhodinový sběr moče a poté ještě následný čtyřhodinový sběr po zátěži kalcium. Ráno si sebou přineste 1 rohlík, který sníte během dopoledne na pokyn odběrové sestry. Počítejte s tím, že vyšetření bude ukončeno až po 13. hodině.

3. Nádobu s močí uchovávejte během sběru v chladu a dobře uzavřenou

4. Dva dny před sběrem a v den sběru nejezte mléčné výrobky, nepijte mléko a minerálky. V den sběru vypijte přibližně 2,5 litru tekutin. V tyto dny si přesně zapisujte svůj jídelníček, který pak předložíte svému lékaři při kontrole. Užíváte-li nějaké léky, poraďte se se svým lékařem, zda je můžete na 3 dny před sběrem a během sběru vysadit. V žádném případě nevynechávejte léky jako Dogoxin, Lanatosid C, léky proti cukrovce a epilepsii!

5. Pokud se Vám **nepodaří sebrat** veškerou moč, prosíme, **přiznejte to!!** Vyšetření je drahé, pro laboratoř technicky i odborně náročné a chybný výsledek by mohl vést lékaře k nasazení nesprávné léčby.

Po vyšetření se dostavte na ambulanci ke svému lékaři dne v hodin.


Láhve s močí označte svým jménem a rodným číslem.

Kreatininová clearance – dvoufázové provedení (ambulantní pacienti)

Vážená paní, vážený pane!

Na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Proto musíte v předepsaném časovém rozmezí zachytit skutečně veškerou moč. Pro účely vyšetření je nutné odebrat krev ze žíly a zjistit Vaši hmotnost a výšku. Řiďte se přesně následujícími pokyny.

1. Sběr zahájíte v určený den v 06:00 a skončíte příští den opět v 06:00 ráno. Obě nasbírané moče odevzdáte v den ukončení sběru na odběrovém pracovišti, kde vám bude zároveň odebrána krev na vyšetření (dostavíte se nalačno mezi 07:00 až 08:00 hodinou).
2. Moč střídáte do čistých plastových lahví označených I. a II. (před odevzdáním popsat štítkem se jménem a

 <p>Nemocnice AGEL Říčany Oddělení klinické biochemie a hematologie</p>	<p>Laboratorní příručka – LP Příloha č. 1 Pokyny pro pacienta</p>	Strana 4/4	Výtisk č.
		Verze č. 2	
		Datum účinnosti: 01.09.2022	

rodným číslem) a uchováváte na chladném místě.

3. Sběr začíná v určený den přesně v 6:00 ráno, kdy se naposled důkladně vymočíte na záchodě mimo sběrnou nádobu. Od té doby močíte pouze do první sběrné nádoby (muži) anebo moč do sběrné nádoby sléváte těsně po vymočení (ženy) z čisté větší nádoby.

POZOR! Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by nebyl směrodatný.

4. Během celého pokusu nejezte mimořádné množství masa (nejvíce 150 g za 24 hodin), nepodnikejte mimořádně těžkou fyzickou práci, omezte příjem čaje a kávy. Během vyšetření užívejte jen ty léky, jejichž nezbytné podávání Vám doporučil Váš ošetřující lékař. Ostatní léky vynecháte.

5. Během sběru moče je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným příjmem tekutin. Za vhodný považujeme takový příjem tekutin, aby se dosáhlo 1500–2000 ml moče u dospělého za 24 hodin. To znamená, že na každých 6 hodin sběru moče (kromě noci) vypijete asi $\frac{3}{4}$ litru tekutin (voda nebo minerální voda).

6. Sběr do první sběrné nádoby končí přesně v 18:00, kdy se do ní vymočíte naposledy. Nemůžete-li čas na minutu přesně dodržet, poznamenejte nám dobu posledního močení na minutu přesně na štítek na sběrné láhvi. Po 18:00 budete močit do druhé sběrné nádoby. Do této druhé nádoby se vymočíte naposled přesně v 06:00 příští den ráno. Nelze-li čas na minutu přesně dodržet, запиšte dobu posledního močení na štítek druhé láhve.

7. Žádanku a lahve s močí odevzdáte v den ukončení sběru moče pracovníci odběrového pracoviště, kde vám bude zároveň odebrána krev (nesnídejte, můžete se však napít vody nebo nesladkého čaje).

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.